

# INFILTRATION DES ARTICULAIRES POSTERIEURES DE CORTISONIQUES

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez.

- **S'IL EST POSSIBLE QUE VOUS SOYEZ ENCEINTE,**
- **SI VOUS SOUFFREZ D'ALLERGIE, D'ASTHME OU D'ECZEMA,**
- **SI VOUS PRENEZ UN TRAITEMENT POUR FLUIDIFIER LE SANG,**

**SIGNEZ-LE A LA SECRETAIRE, A LA MANIPULATRICE.**

## APPORTEZ LE JOUR DE L'EXAMEN

- 1) la demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)
- 2) tous vos résultats d'analyses de sang,
- 3) le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM ...)
- 4) la liste écrite des médicaments que vous prenez

## AVANT L'EXAMEN

A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements. **Venez de préférence accompagné.** Il ne faut pas être à jeun.

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

## LA RADIOGRAPHIE UTILISE DES RAYONS X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

## DEROULEMENT DE L'EXAMEN

L'infiltration des articulaires postérieures consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone directement dans l'articulation intervertébrale postérieure... ou son environnement, responsable de votre douleur. Le geste sera effectué par radioguidage (télévision). Cette technique permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technicien. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

Vous êtes installé à plat ventre sur une table de radiographie. La peau est d'abord désinfectée. La piqûre est un moment un peu désagréable de l'examen. Sous contrôle radioscopique (télévision), l'aiguille est mise en place. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament est injecté. Quelques images radiologiques seront prises durant les différentes phases de l'examen.

## LES RESULTATS

Le but de ce geste est de contribuer à diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant.

## LES RISQUES

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

## APRES L'EXAMEN

Après votre retour à domicile:

Un repos est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration dont l'effet ne se manifestera qu'après quelques jours. En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration (possibles signes d'infection), il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe.



## IMAGERIE MÉDICALE DU BASSIN LORIENTAIS

<http://www.radiologie-lorient.com>

56270 PLOEMEUR  
CLINIQUE DU TER  
5 allée de la clinique du Ter  
02 97 37 87 45

56270 PLOEMEUR  
26 rue Saint Bieuzy  
02 97 86 34 60

56100 LORIENT  
76 Av. du Général de Gaulle  
02 97 64 35 04

56600 LANESTER  
CENTRE ALPHA  
44 Av. François Billoux  
02 97 76 53 23

56700 HENNEBONT  
11 Av. Salvador Allende  
02 97 36 25 11

29300 QUIMPERLÉ  
1 Avenue du Lézardeau  
02 98 39 31 49