

# Vous allez passer une ostéodensitométrie

2024

L'ostéodensitométrie par méthode biphotonique est prise en charge par l'Assurance Maladie sur prescription médicale et pour les patients à risques.

## **Dans quels cas l'ostéodensitométrie est-elle prise en charge par l'Assurance Maladie ?**

L'ostéodensitométrie par méthode biphotonique est la méthode de référence pour mesurer la densité minérale osseuse. Elle est prise en charge - 70 % sur la base d'un tarif fixé à 39,96 €- , sur prescription médicale, pour les patients présentant les facteurs de risques médicaux de l'ostéoporose qui rendent nécessaire cet examen.

### **À noter**

Pour chacune de ces indications, l'ostéodensitométrie n'est indiquée que si le résultat de l'examen peut, à priori, conduire à une modification de la prise en charge thérapeutique du patient.

Lorsque l'ostéodensitométrie est conforme à l'une de ces indications, portez le code X sur la feuille de soins, ce qui permettra au patient d'être pris en charge.

## **Indications de l'ostéodensitométrie pour un premier examen dans la population générale** (quel que soit l'âge et le sexe) :

En cas de signes d'ostéoporose :

- découverte ou confirmation radiologique d'une fracture vertébrale (déformation du corps vertébral) sans contexte traumatique ni tumoral évident ;
- antécédent personnel de fracture périphérique survenue sans traumatisme majeur (sont exclues de ce cadre les fractures du crâne, des orteils, des doigts, du rachis cervical).

- En cas de pathologie ou traitement potentiellement inducteur d'ostéoporose :
  - lors d'une corticothérapie systémique (de préférence au début) prescrite pour une durée d'au moins trois mois consécutifs, à une dose  $\geq 7,5$  mg/jour d'équivalent prednisone ;
  - antécédent documenté de pathologie ou de traitement potentiellement inducteur d'ostéoporose : hypogonadisme prolongé (incluant l'androgénoprivation chirurgicale [orchidectomie] ou médicamenteuse [traitement prolongé par un analogue de la Gn-Rh]), hyperthyroïdie évolutive non traitée, hypercorticisme, hyperparathyroïdie primitive et ostéogénèse imparfaite.

## **Indications de l'ostéodensitométrie pour un premier examen chez la femme ménopausée** (y compris pour les femmes sous traitement hormonal de la ménopause à des doses utilisées inférieures aux doses recommandées pour la protection osseuse), indications supplémentaires (par rapport à la population générale) :

- Antécédent de fracture du col fémoral sans traumatisme majeur chez un parent au 1<sup>er</sup> degré.
- Indice de masse corporelle  $< 19 \text{ kg/m}^2$ .
- Ménopause avant 40 ans quelle qu'en soit la cause.
- Antécédent de prise de corticoïdes d'une durée d'au moins trois mois consécutifs, à une dose  $\geq 7,5$  mg/jour équivalent prednisone.

## **Indications de l'ostéodensitométrie pour un second examen**

- À l'arrêt du traitement anti-ostéoporotique, en dehors de l'arrêt précoce pour effet indésirable, chez la femme ménopausée.
- Chez la femme ménopausée sans fracture, lorsqu'un traitement n'a pas été mis en route après une première ostéodensitométrie montrant une valeur normale ou une ostéopénie, une deuxième ostéodensitométrie peut être proposée 3 à 5 ans après la réalisation de la première en fonction de l'apparition de nouveaux facteurs de risque.



IMAGERIE MÉDICALE DU BASSIN LORIENTAIS

<http://www.radiologie-orient.com>

56270 PLOEMEUR  
CLINIQUE DU TER  
5 allée de la clinique du Ter  
02 97 37 87 45

56270 PLOEMEUR  
26 rue Saint Bieuzy  
02 97 86 34 60

56100 LORIENT  
76 Av. du Général de Gaulle  
02 97 64 35 04

56600 LANESTER  
CENTRE ALPHA  
44 Av. François Billoux  
02 97 76 53 23

56700 HENNEBONT  
11 Av. Salvador Allende  
02 97 36 25 11

29300 QUIMPERLÉ  
1 Avenue du Lézardeau  
02 98 39 31 49

## Comment se passe l'examen ?

Vous êtes allongé(e) en position confortable.

Les mesures sont effectuées par la machine sur deux sites de référence :

- **Le rachis lombaire**
- **Le col du fémur**

Les normes de contrôle de qualité sont définies par l'ANSM et les conditions préconisées par la HAS.

**L'ostéodensitométrie dure moins de 15 minutes.**

C'est un examen **non douloureux** et **peu irradiant** (1/10 d'une radio pulmonaire).

## Quels sont les résultats possibles ?

Il s'agit d'une comparaison entre la DMO du patient et la valeur de référence d'un adulte jeune au maximum du capital osseux : c'est le **T score**.

La **densité est normale** : T score est supérieur à -1.

L'**ostéopénie** correspond à une densité faible : T score compris entre -1 et -2,5.

L'**ostéoporose** correspond à une densité très faible (risque fracturaire) : T score inférieur à -2,5.

Le **Z score** correspond à la comparaison par rapport à la moyenne des sujets de même âge et de même sexe.



## IMAGERIE MÉDICALE DU BASSIN LORIENTAIS

<http://www.radiologie-orient.com>

56270 PLOEMEUR  
CLINIQUE DU TER  
5 allée de la clinique du Ter  
02 97 37 87 45

56270 PLOEMEUR  
26 rue Saint Bieuzy  
02 97 86 34 60

56100 LORIENT  
76 Av. du Général de Gaulle  
02 97 64 35 04

56600 LANESTER  
CENTRE ALPHA  
44 Av. François Billoux  
02 97 76 53 23

56700 HENNEBONT  
11 Av. Salvador Allende  
02 97 36 25 11

29300 QUIMPERLÉ  
1 Avenue du Lézardeau  
02 98 39 31 49